

気軽にはじめる  
ゆったりウォーキング

# ヨリミチ

2020年4月スタート！

こんな方にオススメ！

- ✔ きつい運動は苦手が続かない…
- ✔ 何か身体にいいこと始めたい
- ✔ アウトドアでリフレッシュしてみたい

## 『ヨリミチ』とは？

仲間とともに「つづける」ことをコンセプトにしたゆったりウォーキング。3時間・5時間コースの日程からご自身の都合に合わせてご参加いただけます。毎回ナビゲーターが同行しますので、お一人参加でも安心です。

主なフィールドは山梨県北杜市と韮崎市などとても自然豊かなエリア。「ヨリミチ」ポイントに立ち寄り休憩しながら、地域の魅力も発見していきます。アウトドアで無理なく続ける「健康づくり」。一緒にはじめてみませんか？





あるくをつづける。  
あるくでつながる。



- 年会費、入会金不要
- 事前申し込み不要
- 一人じゃないから続けられる！

## 参加料金

**S** ショートコース  
(約3時間 / 5~10km 程度) ¥1,500

**L** ロングコース  
(約5時間 / 10~15km 程度) ¥2,500

※参加料金はすべて税込です。ウォーキング終了後、現金にてお支払いいただきます。

ショート・ロング参加し放題の  
お得な月会員プランもあります！

## 服装・持ち物

ウォーキングできる服装、運動靴、帽子、  
体温調整しやすい上着(ウィンドブレーカー等)、  
ドリンク(0.5~1ℓ程)、タオル、リュック

《ロングコース参加の方》

おにぎりかパンなどの軽食



☆初回特典☆ 初回の方はお試し価格¥1,000(ショートコースのみ)で  
ご参加いただけます！

## 日程

通年で毎月10本以上開催しています。ご都合の良い日にお気軽にご参加ください。

**S**・・・ショートコース(所要約3時間) 「①午前」「②午後」の2回実施の日もあります。

**L**・・・ロングコース(所要約5時間) 途中、お昼休憩がございます。

※所要時間は目安です。  
多少の前後があります。

### 4月の予定

日付	コース	場所	距離(約)	集合場所・開始時間
4/2(木)	<b>S</b>	萑崎 幸福の小径とわに塚の桜	5km	萑崎駅 9時
4/4(土)	<b>L</b>	北杜 白州の桜と台ヶ原宿北杜	12km	道の駅はくしゅう 9時半
4/5(日)	<b>S</b>	萑崎 穴山さくら公園と新府城	5km	穴山駅 13時 (解散は新府駅)
4/9(木)	<b>L</b>	北杜 むかわ桜めぐり 神代桜~眞原桜並木	13km	むかわの湯 9時半
4/11(土)	<b>S</b>	北杜 長坂お花見ウォーク 牛池~龍岸寺	5km	長坂駅 ①9時 ②13時
4/14(火)	<b>S</b>	北杜 須玉のろしの里~若神子城ふるさと公園	6km	須玉ふれあい館 13時
4/17(金)	<b>L</b>	北杜 長坂の桜名所 清春美術館~蕪桜並木	14km	長坂駅 10時
4/19(日)	<b>L</b>	萑崎 新府ぐるり桃の里めぐり	11km	穴山駅 9時半
4/25(土)	<b>S</b>	北杜 大泉で歴史さんぽ 金生遺跡~谷戸城址	5km	北杜市大泉総合会館 ①9時 ②13時
4/28(火)	<b>S</b>	北杜 津金の里 古民家と田園ゆったりウォーク	4km	おいしい学校 9時

※日程・コースは変更になる場合があります。また雨天時は中止となりますので必ず Web サイトにて直前情報をご確認ください。

※集合場所・駐車場情報の詳細も Web サイトの各コースページに記載しております。

※出発前に簡単な受付を行いますので、時間の10分前にお越しください。時間になりましたら出発いたします。

※一部コースを除き、集合・解散は同じ場所になります。(電車利用で集合地に戻る場合は別途交通費がかかります)

### 5月の予定

集合場所・時間は Web サイトをご確認ください。

日付	コース	場所
5/2(土)	<b>S</b>	北杜 新緑のみずがき湖を歩こう！
5/9(土)	<b>L</b>	萑崎 徳島堰 探索ウォーク(前編)
5/10(日)	<b>S</b>	萑崎 武田の里でぶらり歴史さんぽ
5/12(火)	<b>L</b>	北杜 八ヶ岳山麓・新緑の信玄棒道をたどる
5/16(土)	<b>L</b>	南アルプス 徳島堰 探索ウォーク(後編)
5/20(水)	<b>S</b>	北杜 白州・甲斐駒ヶ岳山麓をあるく
5/23(土)	<b>S</b>	北杜 長坂駅からぐるり山岳展望ウォーク
5/25(月)	<b>L</b>	北杜 新緑のオオムラサキ自然観察路
5/27(水)	<b>S</b>	北杜 道の駅こぶちさわから水と森のゆるりウォーク
5/30(土)	<b>S</b>	北杜 太陽と大地の里 明野をめぐる展望ウォーク

6月以降の日程も順次UP!  
お問合せ先・詳しい情報については  
下記 Web サイトをご覧ください。

「ヨリミチ」Web サイト

<https://www.yorimichi-walk.com/>

スマホの方は  
QRコードが便利!



【企画/実施】(株)ファーストアッセント (山梨県知事登録旅行業 地域-308号)

〒408-0117 山梨県北杜市須玉町若神子新町 1205-25